

## Lassen sich Schwangerschaftsstreifen verhindern?

Die schlechte Nachricht: leider nicht zuverlässig. Die gute: Nicht jede Frau ist gefährdet. Hat die Natur Sie mit starkem Bindegewebe beschenkt, kommen Sie womöglich ohne davon. Schlecht stehen die Chancen dafür allerdings für Frauen, die bereits in ihrer Jugend Dehnungsstreifen bekommen haben, bestätigt Dr. Hans-Peter Schoppelrey, Dermatologe am Münchner Haut- und Laserzentrum.

Oft empfohlene Vorbeugung wie eine Zupfmassage der Bauchdecke gibt das gute Gefühl, etwas getan zu haben, ihre Wirksamkeit ist leider nicht belegt.

Den Bauch täglich einzuölen oder mit einem Pflegegel einzureiben, beugt auch nicht unbedingt den Streifen vor, sorgt aber zumindest dafür, dass die angespannte Haut nicht austrocknet und juckt oder schuppt.

Wer noch mehr investieren will: In der Apotheke gibt es eine Spezialcreme, die das Bindegewebe zur Bildung von Kollagenfasern anregen soll.