

MY LIFE

Herbst 2008 Deutschland 1,80 Euro
Österreich 2,10 Euro, Schweiz 3,60 SFR
www.mylife.de

LUST AUF EIN GESÜNDERES LEBEN!

MOTIVIERT WIE NIE!

Mehr bewegen, besser
essen: Wie Sie das leicht
hinkriegen, auch im Job

25 BIO- TRICKS

STROM & SPRIT SPAREN
MIT UMWELT-BONUS

BLUTHOCHDRUCK

Was Experten heute raten

TABU!

Gesundheitsthemen,
über die wir alle
nicht gern reden

LAFER=LECKER

Feine Herbstrezepte.
Plus: Die Genuss-Tipps
des Sternekochs

- ☀️ **Vino-Therapie:** Hit fürs Wohlbefinden
- ☀️ **Immun-Power:** Essen gegen Erkältung
- ☀️ **Bionik:** Zauberwort für schöne Haut

100
FLEXI-BARS
ZU GEWINNEN

TRAININGS-WUNDER
FÜR DEN RÜCKEN!

Natürlich gesund!



☀️ WWW.MYLIFE.DE: JETZT MITMACHEN BEI DER MOTIVATIONS-COMMUNITY

