

DEUTSCHE AUSGABE

ALARM!
Geheime
Beziehungskiller & die
Strategien
dagegen

NOVEMBER 2007
DEUTSCHLAND € 5,00
ÖSTERREICH € 5,70
SCHWEIZ SFR 9,80

**VORSICHT
FALTENFALLE**

Der einfache
Weg zu
glatter Haut!

**WER BIN
ICH?**

Der große
Persönlichkeitstest

chic

für jeden

Anlass! Elegant & waterproof: die schönsten
Outfits von Cocktail bis Spaziergang.
Plus: das richtige Make-up dazu



Schöne Kurven:
Wirkstoffcremes und
Konzentrate helfen



CREMES & CO.

Diese Produkte sind Spezialisten, die gezielt Figurprobleme in Angriff nehmen. Am besten direkt nach dem Duschen einmassieren, so können die Aktivstoffe optimal einziehen.

1. Busen: In "Bust Lift" von Lierac regen Aminosäuren die Kollagenproduktion an. Sorgt für einen sanften Liftingeffekt. Um 39 Euro. **2. Dekolleté:** "Cellular Bust and Décolleté Complex" von La Prairie glättet und strafft die Haut mit Hefe-Polysacchariden. Wirkt auch auf den Oberarmen! Um 148 Euro. **3. Po:** In "No Complex Crème Fesses-Cuisses" von Givenchy hilft ein Shiitake-extrakt, die Konturen zu festigen. Um 54 Euro. **4. Körperhaut:** "Crème Lissante Jeunesse et Fermeté" von Chanel ist eine Geheimwaffe gegen Fältchen und Trockenheit. Um 77 Euro. **5. Oberschenkel:** "Plasticity" von Dior regt die Fettverbrennung an und verbessert die Elastizität des Gewebes. Um 47 Euro. **6. Taille:** Pölsterchen am Bauch bekämpft "Body Resculpt Abdo" von Biotherm mit Polymeren und Koffein. Um 35 Euro. □

EINGRIFFE: NUTZEN SIE DEN WINTER!

So gut die Sonne für unser Wohlbefinden sein mag, so schlecht ist sie für die Heilungsphase nach vielen dermatologischen Eingriffen: Durch die Behandlung angeregte Hautzellen reagieren empfindlich auf Lichtreize und produzieren als Selbstschutzmaßnahme mehr Pigmente. Es kann zu einer ungewollten Hyperpigmentierung kommen. Vor allem dunkle Hauttypen und Menschen, die zu Pigmentstörungen neigen, sind davon betroffen. Folgende Eingriffe sollte man – nach individueller Beratung des Hautarztes – im Winter vornehmen lassen: **Chemical Peeling und Laser-Skin-**

Resurfacing. Die obere Hautschicht wird stark angegriffen und verliert bis zu acht Wochen ihren Eigenschutz. **Pigmentstörungen entfernen:** Wer Sommersprossen oder Altersflecke lasern lässt, sollte mindestens vier Wochen nicht in die Sonne gehen. **Krampfadern veröden:** Falls es danach zu Hämatomen kommt, muss die Sonne bis zu vier Wochen gemieden werden. **Laserepilation:** Funktioniert am besten auf heller Haut. Da sich die Behandlung über ein halbes Jahr erstrecken kann, sollte man im Herbst anfangen. Fachliche Beratung: Dr. med. Hans-Peter Schoppelrey, München