



## Fülle aus der Spritze

Die meisten Frauen haben schöne Lippen, die mit den Proportionen des Gesichts harmonieren.

Wer der Natur dennoch unbedingt nachhelfen möchte, sollte sich das gut überlegen und den Eingriff unbedingt von einem versierten Arzt machen lassen.

**Die gängigste Methode:** Unterspritzungen mit natürlichen Substanzen wie Kollagen oder Hyaluronsäure. Auch mit Eigenfett, das durch Fettabsaugen an Bauch oder Oberschenkel entnommen wurde, lassen Lippen sich aufpolstern. Dazu Dermatologe Dr. Stefan Duve: „Vorteil dieser Substanzen ist, dass sie auch im Körper vorkommen, von ihm langsam abgebaut werden. Das Ergebnis lässt sich so im Zweifelsfall korrigieren. Man kann also testen, ob es einem gefällt, denn nach einigen Monaten muss der Eingriff wiederholt werden – was gleichzeitig ein Nachteil ist.“ Bei Kollagen, auch bei Eigenfett, hält das Ergebnis rund drei Monate, bei Hyaluronsäure zehn Monate vor.

stärkt den Ringmuskel. Skurril: der „Lip Lifter“ – ein Mini-Trainer für isometrische Übungen. Sieht aus wie ein Mundschutz für Boxer und wird von Zahnärzten individuell angefertigt. Er soll Muskeln aufbauen, die „O-Zone“ straffen und verhindern, dass die Mundwinkel nach unten weisen. Dafür muss man täglich fünf Minuten Zeit und für das Gerät ca. 750 Euro investieren. Infos: [www.liplifter.de](http://www.liplifter.de).

● **Um abgestorbene Hautschüppchen zu lösen,** Lippen mit angefeuchteter Kinderzahnbürste massieren. Auch ein Lippenpeeling mit Fruchtsäuren (z. B. „Dr. Feelgood“ von benefit\*) oder Hafermehl (z. B. „Lippen-Peeling“ von The Body Shop\*) lässt sie wieder zart rosig schimmern.

● **Praktisch sind Pflegestifte,** die viel Feuchtigkeit binden und die sensible Haut so vor dem Austrocknen bewahren. Karitébutter bildet einen feinen Schutzfilm und glättet spröde Stellen (z. B. „lipcocoön“ von Garnier Jade). Jojoba-, Rizinusöl, Candelilla- und Rosenwachs halten geschmeidig (z. B. „Labello Classic“, „frei öl Lippenpflege“\*\*\*, „Everon“ von Weleda\*\*\*). Panthenol und Bisabolol wirken reizlindernd und entzündungshemmend (z. B. „Emosie“ von Braukmann, „Lip Repair“ von Eucerin\*\*). Tipp: Bei eingerissenen Mundwinkeln nicht ständig über die Lippen lecken – das trocknet sie noch mehr aus! Gut für Allergiker: Pflege, die frei von Konservierungs-

**Alternative:** Dauer-Implantate aus Kunststoff. Dr. Duve: „Gute Erfahrungen habe ich mit mit Langzeitimplantaten aus Acrylaten gemacht. Hierbei ist es aber wichtig, dass man nicht zu viel davon nimmt, denn Dauer-Implantate bleiben einige Jahre, unter Umständen lebenslang erhalten.“ Der Eingriff (Spritze) sollte allerdings mit Bedacht vorgenommen werden, denn Korrekturen sind nicht mehr oder allenfalls durch eine OP möglich.

**Dauer:** Eine Sitzung inklusive lokaler Betäubung ca. 30 Minuten.

**Komplikationen:** Blutergüsse und Schwellungen, die nach einigen Tagen wieder abklingen.

Laut Dr. Duve kann es in seltenen Fällen zu Infektionen oder allergischen Reaktionen kommen. Daher sollten Patienten bei Kollagen vier Wochen vor dem Eingriff einen Allergietest machen lassen. Kritiker warnen vor Spätfolgen bei Dauer-Implantaten. So können sich ertastbare, z. T. auch sichtbare Knoten bilden. Unter Umständen kann es zu dauerhaften Entzündungsreaktionen oder Farbveränderungen der Haut kommen.

**Kosten:** je nach Material und gewünschtem Resultat ca. 200 bis 1500 Euro.

**Infos:** z. B. Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie, [www.gacd.de](http://www.gacd.de), Tel. 0 61 92/96 26 70

Parfüm- bzw. Farbstoffen ist (z. B. „bebe Young Care sensitive“). Ideale Begleiter für Strand oder Hochgebirge sind Sticks mit UV-Schutz (z. B. „Avène Sun Blocker Stift SPF

40“\*\*). „Lippenpflege LSF 20“ von neutrogena\*\*).

● **Für einen schönen Schein** sorgt pastellfarbene Pflege mit Gloss-Effekt. Darin steckt eine Megadosis des Feuchtigkeitsbinders Glycerin (z. B. „Novalip Gloss-Creme“ von La Roche-Posay\*\*, „Pastel Repair“ von L'Oréal). Willkommener Nebeneffekt: Die Glanzschicht lässt den Mund optisch üppiger wirken. \*

\* Adresse Seite 124 \*\* Apotheke \*\*\* Reformhaus